



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00C03CA4FD01592E7411BED57946AD8AF3
Владелец: Анисахарова Анна Викторовна
Действителен с 10.09.2024 до 04.12.2025

«Утверждаю»
в МБОУ «Зеленорощинская сош
им. М. Горького»
А. В. Анисахарова
03.09.2025 г.

**ПЛАН
СПОРТИВНО – МАССОВЫХ,
ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
ШСК «ОЛИМП» МБОУ «Зеленорощинская средняя
общеобразовательная школа им. М. Горького»**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя **восемь основных направлений** развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники Учителя начальных классов
2	Спортивная работа в классах и секциях:		

	- В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Составить расписание занятий секций, тренировок команд. - Организация секций. - Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. - Организация «часов здоровья». - Классные часы «здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений	До 15 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя Учителя Учителя Учителя
3.	Внеурочная работа в школе: - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Олимпиада по физкультуре - Соревнования по пионерболу «Веселые старты» среди начальных и 5-6 классов - Лыжня России - Традиционные эстафеты к Масленице - Соревнования по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» - Легкоатлетические троеборье - День здоровья - Президентские состязания - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» - Турнир по бадминтону	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры
4.	Участие в районных соревнованиях - Осенний кросс (сентябрь). - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май). - Олимпиады по физкультуре (ноябрь) - Первенство района по национальной борьбе (декабрь, апрель). - Военизированное многоборье (февраль). - Президентские состязания (апрель) - Спортивный праздник «Зарница» (апрель) - Спартакиада школьников (май).	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт" - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». - Выпуск информационного листка спортивной жизни	Декабрь В течении года. Октябрь -май	Классные руководители

	ни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. - Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в народные игры», «Интересное в мире спорта». - Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Каждый месяц	Спортивный актив школы Учитель физкультуры
6.	Организация работы по месту жительства - Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря - Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учителя физкультуры
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». - Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	Родительские собрания В течении года В течении года В течении года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
8.	Хозяйственные мероприятия: - Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль В течении года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры

Лист согласования к документу № 302 от 29.10.2025
Инициатор согласования: Анисахарова А.В. Директор
Согласование инициировано: 29.10.2025 14:02

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Анисахарова А.В.		 Подписано 29.10.2025 - 14:02	-